Besoins

- Transcendance (celebration)
  - Espoir
  - Beauté, Harmonie
  - Humour
  - Unité
  - Sens
  - Ordre
  - Lacher Prise
  - Paix / Sérénité
  - Unité
  - Plaisir
  - Deuil
  - Experimenter
  - Jeu
- Expression de Soi
  - Evolution
  - Réalisation/ accomplissement
  - Clarté, coherence, comprehension
  - Responsabilité
  - Action
  - Clarté
  - Concision
  - Créativité
  - Conscience
  - Responsabilité
  - Spontanéité
  - Stimulation
- Autonomie
  - Affirmation de Soi
  - Maitrise
  - Liberté
  - Calme
  - Estime de soi
  - Solitude
  - Tranquilité
- Relationel
  - connection
  - contribution
  - Entraide
  - Inclusion
  - bienveillance
  - douceur
  - Loyauté
  - souplesse
  - soutien
  - transparence
- Intégrité (Sécurité)
  - Integrité Physique et mentale
  - Connaissance de soi, valeurs
  - Estime de soi
    - Sens de sa valeur
  - Sens de sa place
  - Respect de soi
  - Respect de son rhytme
  - Détachement
  - equilibre
  - honneteté
- Survie
  - mouvement
  - Ressourcement
    - repos
    - manger
  - protection
  - temps
  - sécurité
  - Securité